



# Prépa EFE ARADS 2021 – 2022



La prépa EFE (École de Formation à l'Enseignement) s'adresse à tout élève désireux d'approfondir sa pratique de l'Aikido Kobayashi. Il n'y a pas de grade minimum pour entrer en prépa, mais c'est **un engagement sérieux qui doit se faire pour l'intégralité du cycle**. Un élève doit faire 2 ans de prépa avant de pouvoir intégrer l'EFE (sauf cas particulier).

La prépa EFE ARADS est dirigée par Lemarchand sensei, yondan, et Seguin sensei, sandan, et se déroule au **dojo du stade jean julien – rue Pierre De Coubertin – Sassenage** pour les 4 premiers WE, et à Bourg Argental pour les deux derniers :

- 13-14 novembre 2021
- 4-5 décembre
- 29-30 janvier 2022
- 12-13 mars
- 9-10 avril : prépa commune (Bourg Argental)
- 30 avril - 1 mai : EFE commune (Bourg Argental)

Le premier WE est ouvert aux élèves souhaitant découvrir la prépa avant de s'engager sur le cycle complet. Les deux derniers WE sont commun respectivement à toutes les prépas de France et à tous les cycles de formation (prépa, EFE, EFE sup).

Le prix du cycle est de 380€, **270€ à l'ordre de l'ARADS et 110€ à l'ordre de 3AKH**.

Une participation de 50€ sera demandé pour les personnes faisant le 1<sup>er</sup> WE et ne s'inscrivant pas au cycle. Les personnes inscrites en cycle EFE et EFE sup peuvent participer gratuitement aux WE de prépa.

Les repas du midi seront pris en commun (chaque élève apportera de la nourriture à partager avec le groupe). Il est possible de se faire héberger chez des pratiquants de la région, nous contacter.

Renseignements inscriptions : Antoine Lemarchand, [antoinelemarchand@gmail.com](mailto:antoinelemarchand@gmail.com), 06 09 28 47 29.

---

## Bulletin d'inscription à la prépa ARADS 2021-2022

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

E-mail : ..... Tel : .....

Club : ..... N° Licence : ..... Grade : ..... Date : .....

- Je m'inscris en prépa EFE ARADS pour la saison 2021-2022 et m'engage à suivre l'intégralité du cycle. En cas d'empêchement, je préviens l'enseignant de mon absence.
- J'autorise la diffusion des photos prises pendant le cycle à être utilisées pour promouvoir la prépa EFE.

Date et signature de l'élève :